

Wiosna na sportowo

W miesiącu kwietniu i maju br. nasza młodzież wzięła udział w czterech imprezach sportowych zaliczanych do współzawodnictwa Miejskiej Rywalizacji Sportowej Miasta Suwałki.

- 1) Pierwsza impreza to wiosenne Mistrzostwa Suwałk Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych. Zajęliśmy 1. miejsce zdobywając 482 pkt.
- 2) Druga impreza to wiosenne Mistrzostwa Suwałk Zrzeszenia LZS w Lekkiej atletyce. Zajęliśmy 1. miejsce zdobywając 272 pkt. i 22 medale.
- 3) Trzecia impreza to Mistrzostwa Suwałk w Plażowej Piłce Siatkowej. Dziewczęta zajęły 3. miejsce.
- 4) Czwarta impreza to Test Coopera rozgrywany w ramach Sportowego Turnieju Miast i Gmin 2018 r. Dziewczęta zajęły 1. miejsce a chłopcy 4.

Nasze wyniki:

1. Biegi przełajowe:



Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Suwałkach

16-400 Suwałki, ul. Świerkowa 60, tel./fax 0-87 565 92 79

KOMUNIKAT

Z WIOSENNYCH ZAWODÓW ZRZESZENIA LZS

W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Dowspuda, 23.04.2018r.

DZIEWCZĘTA

Rocznik 2001 - 2100 m

Miejsce	Imię i nazwisko	Punkty	Czas
8.	Martika Kruk	23	10:18
14.	Agnieszka Borkowska	17	
37.	Magda Ofiarowicz		
39.	Ewa Podurgiel		

Rocznik 2000 i starsze

-

2100 m

Miejsce	Imię i nazwisko	Punkty	Czas
2.	Ewa Szejter	35	9:20
3.	Anna Jokajty	32	9:31
6.	Emilia Jonio	26	10:25
8.	Natalia Chomicz	23	11:05
10.	Paulina Drucis	21	11:19
14.	Monika Jasionowska	17	
17.	Elżbieta Kaszuba	14	
18.	Monika Masiewicz	13	
20.	Mnauela Notter	11	
21.	Martyna Mościńska	10	
26.	Paulina Wróblewska	5	
27.	Anna Gibas	4	
28.	Sylwia Stefanowicz	3	
29.	Beata Siedlecka	2	

CHŁOPCY**Rocznik 2001**

-

2400 m

Miejsce	Imię i nazwisko	Punkty	Czas
2.	Marcin Dembowski	35	8:59
5.	Damian Truchan	28	9:18
8.	Krystian Radaszkiewicz	23	9:31
12.	Łukasz Kraczaj	19	
15.	Przemysław Milewski	16	
24.	Daniel Domalewski	7	
26.	Paweł Przekop	5	
30	Adam Perkowski	1	
38.	Karol Merecki		

Miejsce	Imię i nazwisko	Punkty	Czas
13.	Miłosz Jarząbski	18	
14.	Piotr Hippel	17	
15.	Kamil Budziński	16	
18.	Krystian Rojek	13	
22.	Damian Zielepuza	9	
24.	Patryk Tylanda	7	
25.	Mateusz Pilecki	6	
26.	Paweł Nowikow	5	
30.	Szymon Krygiel	1	
34.	Patryk Jarosz		
	Rafał Orłowski		DQ

PUNKTACJA DRUŻYNOWA

1.	Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Suwałkach	482	9
2.	I Liceum Ogólnokształcących w Suwałkach	364	7
3.	Zespół Szkół w Dowspudzie	292	-
4.	II Liceum Ogólnokształcących w Suwałkach	263	6
5.	III Liceum Ogólnokształcących w Suwałkach	234	5
6-7.	Zespół Szkół nr 6 w Suwałkach	141	3,5
	Zespół Szkół nr 4 w Suwałkach	141	3,5
8.	Zespół Szkół Sióstr Salezjanek w Suwałkach	32	2
9.	VII Liceum Ogólnokształcących w Suwałkach	15	1

Gratulujemy i dziękujemy.

2. Lekka atletyka:



Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Suwałkach

16-400 Suwałki, ul. Świerkowa 60, tel./fax 0-87 565 92 79

KOMUNIKAT

Z WIOSENNYCH ZAWODÓW ZRZESZENIA LZS W LEKKIEJ ATLETYCE

SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

Suwałki, 28.05.2018r.

DZIEWCZETA

Wyniki konkurencji 100 m ppł – rocznik 2001 – 2002

M-ce	Imię i nazwisko		Wynik	PKT
1.	Martika Kruk	01	19,58	9
2.	Jolanta Protasiewicz	01	21,23	7
3.	Agnieszka Borkowska	01	23,25	6
4.	Natalia Rogożyńska	01	23,40	5

Wyniki konkurencji 100 m ppł – rocznik 2000 – 1999 i starsze

2.	Natalia Klejmont	00	18,36	7
----	------------------	----	-------	---

Wyniki konkurencji 400 m

3.	Paulina Zakrzewska	00	77,12	6
4.	Martika Kruk	01	78,05	5
5.	Kinga Zielińska	99	78,35	4
7.	Emilia Tyczkowska	00	84,74	2

800 m

3.	Ewa Szejter	00	2:54,51	6
----	-------------	----	---------	---

4x100 m

2.	ZSCKR Suwałki	59,66	7
----	---------------	-------	---

Wzwyż

1.	Natalia Klejmont	00	145	9
----	------------------	----	-----	---

Kula 3 kg – rocznik 2001-2002

7.	Natalia Rogożyńska	01	6,75	2
----	--------------------	----	------	---

Dysk 1 kg

1.	Natalia Chomicz	99	22,15	9
4.	Natalia Judzewicz	00	19,09	5
6.	Izabela Bogdan	00	15,64	3
7.	Kinga Zielińska	99	14,37	2

Oszczep 500 g– rocznik 2001-2002

3.	Urszula Kramarewicz	01	19,49	6
----	---------------------	----	-------	---

Oszczep 600 g– rocznik 1999-2000 i starsi

1.	Natalia Chomicz	99	21,97	9
2.	Karolina Jankowska	00	21,11	7
3.	Joanna Murawska	00	20,68	6
4.	Natalia Judzewicz	00	18,48	5
6.	Emilia Tyczkowska	00	17,10	3
7.	Izabela Bogdan	00	16,45	2

CHŁOPCY**Wyniki konkurencji 100 m ppł – rocznik 2001 – 2002**

1.	Damian Truchan	01	20,50	9
2.	Krystian Radaszkiewicz	01	20,90	7
3.	Adam Perkowski	01	21,00	6
5.	Łukasz Kraczej	01	21,68	4
6.	Przemysław Milewski	01	22,44	3

7.	Daniel Kozłowski	01	23,22	2
8.	Karol Melecki	01	23,66	1

Wyniki konkurencji 100 m ppł – rocznik 2000 – 1999 i starsi

3.	Piotr Hippel	99	19,68	6
4.	Dawid Zawadzki	00	21,61	5
5.	Mariusz banaszewski	99	21,79	4
6.	Kamil Sierocki	00	22,43	3
7.	Rafał Orłowski	00	22,63	2
8.	Kamil Bielecki	00	23,39	1
9.	Michał Haraburda	00	25,50	
10.	Piotr Kaszuba	00	35,86	

Wyniki konkurencji 400 m

3.	Paweł Stypułkowski	00	59,85	6
----	--------------------	----	-------	---

4 x 100 m

Bieg 1/1

5.	ZSCKR Suwałki	53,44		4
----	---------------	-------	--	---

Kula 5 kg– rocznik 2001-2002

5	Piotr Kachnowski	01	9,27	4
---	------------------	----	------	---

Kula 6 kg– rocznik 1999-2000 i starsi

2.	Dawid Szuliński	99	10,29	7
4.	Kamil Walicki	00	9,88	5
6.	Krzysztof Siemiaszko	00	8,05	3
7.	Miłosz Wnukowski	00	7,93	2
8.	Krystian Wróblewski	00	7,68	1

Dysk 1,5 kg– rocznik 2001-2002

2.	Piotr Kachnowski	01	22,79	7
3.	Kamil Jurczyk	01	21,58	6
5.	Damian Miszkiel	01	20,59	4

6.	Kamil Malewicz	01	20,39	3
7.	Łukasz Wasilewski	01	17,89	2

Dysk 1,75 kg– rocznik 1999-2000 i starsi

7.	Paweł Sadowski	00	23,04	2
8.	Mateusz Cipiowski	00	22,92	1
9.	Tomasz Bernatowicz	00	22,65	

Oszczep 700 g– rocznik 2001-2002

4.	Kamil Malewicz	01	28,83	5
6.	Daniel Kozłowski	01	25,62	3
8.	Krzysztof Kowalczyk	01	23,37	1
10.	Marcin Dembowski	01	20,95	
11.	Kamil Jurczyk	01	19,62	

Oszczep 800 g– rocznik 1999-2000 i starsi

1.	Dawid Szuliński	99	37,40	9
2.	Piotr Hippel	99	37,29	7
5.	Krzysztof Wasilewski	99	32,66	4
6.	Krzysztof Rojek	00	31,33	3
9.	Kamil Walicki	00	29,90	
10.	Mariusz Banaszewski	99	29,30	
11.	Karol Więcek	00	27,08	
12.	Michał Haraburda	00	26,19	
16.	Michał Chalecki-Lutyński	99	24,01	
13.	Kamil Walicki	00	23,20	
14.	Daniel Cimochoński	00	22,77	
15.	Joachim Spudzis	99	22,68	
17.	Kamil Sierocki	00	19,65	
18.	Mateusz Staśkiewicz	00	19,46	

PUNKTACJA DRUŻYNOWA

M-ce	Szkoła	Punkty	Punkty MRS
1.	Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Suwałkach	272	9
2.	I Liceum Ogólnokształcące w Suwałkach	200	7
3.	Zespół Szkół Technicznych w Suwałkach	113	6
4.	Zespół Szkół w Dowspudzie	72	-
5.	III Liceum Ogólnokształcące w Suwałkach	70	5
6.	II Liceum Ogólnokształcące w Suwałkach	67	4
7.	Zespół Szkół nr 4 w Suwałkach	40	3
8.	Zespół Szkół nr 6 w Suwałkach	36	2
9.	Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sejnach	36	-
10.	VII Liceum Ogólnokształcące w Suwałkach	9	1

Gratulujemy i dziękujemy.

3. Test Coopera:**Dziewczeta**

M-CE	Nr Start	NAZWISKO	IMIĘ	ROK URODZENIA	WIEK	DYSTANS
5	298	Jonio	Emilia	1999	19	2500
9	300	Jokajty	Anna	2000	18	2400
10	682	Sztejter	Ewa	2000	18	2400
11	694	Mościńska	Martyna	1999	19	2400
12	299	Jankowska	Karolina	2000	18	2350
13	686	Kulewicz	Aneta	2000	18	2350
14	100	Wołyniec	Patrycja	2001	17	2300
15	482	Zakrzewska	Paulina	2000	18	2300
17	699	Tyczkowska	Emilia	2000	18	2200
18	684	Kruk	Martika	2001	17	2200
19	685	Porada	Aleksandra	2000	18	2200
29	698	Masiewicz	Monika	1999	19	2050

Chłopcy

M-CE	Nr Start	NAZWISKO	IMIĘ	ROK URODZENIA	WIEK	DYSTANS
9	692	Rojek	Krystian	2000	18	3000
10	689	Dembowski	Marcin	2001	17	3000
15	687	Truchan	Damian	2001	17	2950
21	688	Jurczyk	Kamil	2001	17	2850
22	486	Żegaczewski	Wojciech	1999	19	2850
31	690	Hippel	Piotr	1999	19	2800
40	691	Chalecki-Lutyński	Michał	1999	19	2550
45	672	Wasilewski	Krzysztof	1997	21	2450
M-ce	Chłopcy		PUNKTY	PUNKTY MRS		
1.	Zespół Szkół nr 6		136	7		
2.	Zespół Szkół Technicznych		112	5		
3.	I Liceum Ogólnokształcące		91,5	4		
4.	ZS Centrum Kształcenia Rolniczego		87,5	3		
5.	III Liceum Ogólnokształcące		62	2		
6.	ZS nr 4		8	1		
M-ce	Dziewczęta		PUNKTY	PUNKTY MRS		
1.	ZS Centrum Kształcenia Rolniczego		189	7		
2.	I Liceum Ogólnokształcące		158	5		
3.	Zespół Szkół Technicznych		60,5	4		
4.	III Liceum Ogólnokształcące		44,5	3		
5.	ZS nr 4		28	2		
6.	Zespół Szkół nr 6		0	1		

Gratulujemy i dziękujemy.